

# 駒場学園高等学校 アメリカンフットボール部

## 第1回 体験入部のお知らせ



- 1 日時 : 2020年 10月 25日 (日) 12:00 ~ 14:00
- 2 集合場所 : 本校 人工芝グラウンド
- 3 日程 : 受付 12:00 ~ 12:20  
体験入部 12:30 ~ 14:00
- 4 持ち物 : トレーニングウェア、アップシューズ(金具のついたスパイク禁止)、タオル(シャワー完備)

5 体験内容	① ダイナミックストレッチ	身体を大きく使い、いろいろな動きを取り入れてのウォーミングアップ
	② ラダー & ミニハードル	俊敏性を鍛えるスピードトレーニング、足を細かく早く動かすドリル
	③ キャッチボール	まずはボール慣れてみよう
	④ パスルート	実際に試合で使うパスルートで中学生同士、パスを決めてみよう
	⑤ フィールドゴール	キックもアメリカンフットボールの醍醐味のひとつ、体験してみよう

アメフト 初心者大歓迎！！

- 6 問い合わせ 駒場学園高等学校 アメリカンフットボール部  
顧問・コーチ 信田 潤一 監督 吉田 博正  
メルヴィン ウィリアムス



〒155-0032 東京都世田谷区代沢 1-23-8

TEL : 03 - 3413 - 5561 FAX : 03 - 3795 - 9068

E - Mail : [j.nobuta@komabagakuen.ac.jp](mailto:j.nobuta@komabagakuen.ac.jp)

- 7 申込方法 駒場学園高等学校ホームページ内のイベント予約サイトよりお申込みください

( サイトアドレス : <http://mirai-compass.net/usr/komabagh/event/evtIndex.jsf> )

- \* 10月22日(木)締切
- \* 定員20名を予定。
- \* 本申込書の個人情報は、本学園「個人情報保護方針」に従い適正に管理し、体験入部以外には使用いたしません。
- \* 体験入部中の怪我に備え、本校で傷害保険に加入いたします。
- \* 感染症予防対策は十分に実施しておりますが、マスクの着用および手指の消毒にご協力ください。また入校の際に検温を実施いたしますのでよろしくお願いします。
- \* 新型コロナウイルス感染防止対策として、以下①～④の注意事項をよくお読みになって下さい
- ① 当日、朝の検温で37.5℃を超える発熱の場合は参加を見合わせてください。
- ② 保護者の体験会へのご参加は1家庭1名でお願いします。
- ③ 入校前に、非接触型体温計にて検温 及び 手指の消毒をお願いいたします。
- ④ マイボトル・マイタオルの持参をお願いいたします。
- \* 新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合もあり得ます。