

駒場学園高等学校 アメリカンフットボール部

第1回 体験入部のお知らせ



- 1 日時 第1回：2021年 8月28日（土） 13:00～14:10
- 2 集合場所 : 本校 人工芝グラウンド
- 3 日程 : 受付 12:20～12:50
体験入部 13:00～14:10
- 4 持ち物 : トレーニングウェア、アップシューズ（金具のついたスパイク禁止）、マイタオル・マイボトル

5 体験内容	① ダイナミックストレッチ	身体を大きく使い、いろいろな動きを取り入れてのウォーミングアップ
	② ラダー & ミニハードル	俊敏性を鍛えるスピードトレーニング、足を細かく早く動かすドリル
	③ キャッチボール	まずはボール慣れてみよう
	④ パスルート	実際に試合で使うパスルートで中学生同士、パスを決めてみよう
	⑤ フィールドゴール	キックもアメリカンフットボールの醍醐味のひとつ、体験してみよう

アメフト 初心者大歓迎！！

- 6 問い合わせ 駒場学園高等学校 アメリカンフットボール部
顧問・コーチ 信田 潤一 監督 吉田 博正
メルウイン ウィリアムズ



〒155-0032 東京都世田谷区代沢 1-23-8

TEL : 03-3413-5561 FAX : 03-3795-9068

E-Mail : j.nobuta@komabagakuen.ac.jp

(サイトアドレス : <http://mirai-compass.net/usr/komabagh/event/evtIndex.jsf>)

- * 第1回 8月25日(水)締切
- * 定員20名を予定。
- * 本申込書の個人情報、本学園「個人情報保護方針」に従い適正に管理し、体験入部以外には使用いたしません。
- * 体験入部中の怪我に備え、本校で傷害保険に加入いたします。
- * 新型コロナウイルス感染防止対策として、以下①～⑥の注意事項をよくお読みになって下さい
- ① 当日、朝の検温で37.0℃を超える発熱の場合は参加を見合わせてください。
- ② 保護者の体験会へのご参加は各家庭1名でお願いします。
- ③ 入校時に、非接触型体温計にて検温 及び 手指の消毒をお願いします。
- ④ マイボトル・マイタオルの持参をお願いします。
- ⑤ 練習中はマスクを着用するが、熱中症のリスクも考慮し臨機応変に対応する。
- ⑥ マイボトル・マイタオルの持参をお願いします。
- * 新型コロナウイルス感染症の状況により中止や延期の場合もあり得ます。